2. versenyfeladat 2016/17:

Márciusi karbon-böjt

Kedves EnergiaKözösség tagok!

Megérkezett az E.ON EnergiaKözösségek családi/háztartási energiatakarékossági verseny 2. kreatív közösségi feladata. Kérünk, előbb olvasd el az alábbi leírást, csak ezután kezdj neki a feladat elvégzésének!

A feladat beküldési határideje: 2017. április 9.

Miből áll a 2. versenyfeladat?

Az alábbi két téma *egyikét* a közösségnek ki kell választania, és megvalósítania a következők alapján:

I. **Márciusi karbon-böjt a GreenDependent által összeállított böjti naptár alapján**:

A karbon böjt (ld. a kiírás utolsó oldala) megvalósítása a közösség lehetőleg mind, de minél több háztartásában, valamint a megvalósításról *közös* beszámoló készítése *(a beszámoló tartalmáról részletesebben ld. a következő pontot).*

II. **Saját karbon-böjt tervezése és megvalósítása márciusban:**

A közösség dönthet úgy is, hogy nem a GreenDependent böjtjét követi, hanem saját böjtöt állít össze - akár háztartásonként kicsit eltérőt -, és azt valósítja meg. A saját böjt természetesen "kölcsönözhet" a GreenDependent böjtjéből, tartalmazhatja az energia-felmérésben tett vállalásokat, építhet más karbon böjtökre, és természetesen tartalmazhat közösségi feladatokat is!

A lényeg, hogy a közösség magáénak érezze, és szívesen megvalósítsa.

A feladat leírása a http://www.energiakozossegek.hu/hu/versenyezz oldalról is letölthető.

Mit kell elküldeni a GreenDependentnek legkésőbb 2017. április 9-ig?

- **Az I. változatot választó közösségeknek:**
  Szöveges, képes beszámolót a böjtről. Hogy sikerült a megvalósítás? Mi volt könnyű, nehéz, vicces stb.? Mi az, ami olyan jól sikerült vagy működött, hogy a böjti időszak után is folytatjátok? Mit tanultatok, mit fedeztetek fel, mire jöttetek rá a böjt során? stb.

  Kérjük, a közösség egy közös beszámolót készítsen, ennek keretében írjatok a háztartásokról is külön-külön. Képeknek, rajzoknak, egyéb illusztrációknak nagyon örülünk!
  A beszámoló készítésénél javasoljuk, hogy az értékelési szempontokat tanulmányozzátok át!

- **A II. változatot választó közösségeknek:**
  Mindazt, amit az I. pont alatt kérünk, valamint a saját böjt(ök) tervét.

Mi alapján pontozzuk a beküldött feladatokat?

- **Az I. változatot választó közösségek:** ***értékeljük a közösség beszámolóját a böjtről:***
  - mennyire tartották be a közösség tagjai a böjtöt? mindenki részt vett benne?
  - leolvasták a mérőórákat? értékelték az adatokat?
  - mennyire ötletes, érdekes, szép a beszámoló?

- **<u>A II. változatot választó közösségek:</u>** ***értékeljük a közösség böjti tervét és beszámolóját a megvalósításról:***
  - mennyire jó szakmailag, azaz mennyire felel meg a klímabarát, energiatakarékos életmód alapelveinek a böjt? milyen egyéb szempontokat vettek figyelembe (pl. a közösség tagjainak energia-felmérései, mindenkinél megtalálható vállalnivalók)
  - mennyire ötletes és érdekes?
  - hogy valósították meg a böjtöt - ld. az I. változatot választok értékelési szempontjai

Csinált már valaki ilyesmit? A feladat megoldását segítő jó példák

Az E.ON EnergiaKözösségek 2013-14. évadában sok közösség tervezett karbon-böjtöt. Ezekből ízelítő itt található:

- a <u>dunakeszi ZöldDió közösség</u> böjt minden napjára készített terve,
- a <u>győri Villanyász</u> és <u>diósdi Zöld dió</u> közösségek tematikus heti vállalásai,
- a <u>dunakeszi TakiMakik</u> speciális böjti dobókockával eldöntött napi vállalásai.

Hová kell beküldeni a feladatot? És hová forduljunk kérdéseinkkel?

Az elkészült feladatokat az info@energiakozossegek.hu címre kell elküldeni.

Akinek kérdése van, szintén írjon az info@energiakozossegek címre vagy hívja a 20/386 0922 számot.

2017 MÁRCIUS – KARBON-BÖJT						
Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**	**Szombat**	**Vasárnap**
		1 Óraleolvasás	2 A böjt idejére csavarjunk ki két-három égőt, amelyekre kevésbé van szükség a hétköznapok során.	3 Extra vállalás: márciusban legyen minden péntek húsmentes!	4 Gyertyafényes ebéd/vacsora főzés nélkül! Saláták, nyersételek, sütés nélküli sütemények	5 Óraleolvasás
6	7 Keressünk készenléti üzemmódban lévő gépeket és bedugva hagyott telefontöltőket – kapcsoljuk/húzzuk ki őket!	8	9 Ne használjuk a mikrót, szendvicssütőt, kávéfőzőt. Kávéfüggőknek: főzzünk nagy adag kávét reggel, és tegyük termoszba.	10 Extra vállalás: húsmentes péntek	11 Olvasszuk le a hűtőt és a fagyasztót, tisztítsuk meg a kondenzációs rácsot. [1]	12 Óraleolvasás
13	14 A háromperces fogmosó-időt terjesszük ki a zuhanyzásra is ☺ Extra vállalás: a fürdővizet/zuhanyzásból felfogott vizet hasznosítsuk újra!	15	16 Tartsunk autómentes napot - rövidebb utat váltsunk ki biciklivel/sétával, hosszabbat tömegközlekedéssel.	17 Extra vállalás: húsmentes péntek	18 Szervezzünk kütyümentes hétvégét, azaz kerüljük a szórakoztató elektronikai eszközöket, a telefonokat is beleértve! Alternatívaként kirándulhatunk egyet az EnergiaKözösségünkkel.	19 Óraleolvasás
20	21 Szervezzünk szombatig tartó „Ki nem kapcsolta le?” versenyt.. A nyertes eldöntheti, mi legyen a vasárnapi családi program ☺[2]	22	23 Iskola/munka után tilos a tv/számítógép/tablet/telefon – helyette olvassunk, játsszunk a szabad levegőn, biciklizzünk, társasozzunk stb.	24 Extra vállalás: húsmentes péntek	25 Árammentes nap – ne használjunk semmilyen árammal működő eszközt.	26 Óraleolvasás
27	28 Gyűjtsünk sütés nélküli édesség/nyers süti recepteket, húsvéti energiatudatos recepteket, és osszuk meg az EnergiaKözösség tagjaival!	29	30 Társasozzunk gyertyafénynél, hívjunk barátokat! Kisebbeknek olvassunk esti mesét zseblámpafénynél.	31 Óraleolvasás és Extra vállalás: húsmentes péntek	**Ünnepeljük meg, hogy sikerült a böjtöt megvalósítani ☺**	

[1] március 11. Tovább növelhetjük a hűtés hatékonyságát, ha a mélyhűtőt megpróbáljuk telepakolni. Nem muszáj étellel – a tér kitöltése érdekében tegyünk vízzel töltött tárolóedényeket a fagyasztott ételek közé!

[2] március 21. A család tagjai egymást figyelik – akit rajtakapnak, hogy égve hagyta a villanyt, nem kapcsolt ki egy berendezést, vagy túllépte a 3 perc fürdőidőt, az a jól látható helyre kifüggesztett versenytáblán a neve mellé fekete pontot kap. Az nyer, aki a leginkább odafigyelt, azaz a legkevesebb pontja van ☺